

INDICADORES DE CALIDAD DE VIDA

Existen diversas medidas o escalas que se usan como indicadores para cuantificar el estado de salud de individuos, grupos de individuos y/o poblaciones y que también permiten evaluar la evolución, mejora o deterioro de dicha salud. A lo largo de los años, se han desarrollado múltiples indicadores. Algunos de ellos capturan un aspecto único de la salud (por ejemplo, la *Tasa de Mortalidad Infantil*), mientras que otros abarcan diferentes aspectos en un índice multidimensional. La mayoría de los indicadores poblacionales se derivan del análisis de bases de datos como el Censo, los *Certificados de Defunción*, los *Registros de Alta Hospitalaria* o las *Encuestas Nacionales de Salud*. Los indicadores pueden usar conceptos más objetivos (por ejemplo, *Índice de Independencia Funcional*) o conceptos más subjetivos, como el estado de salud percibido por el propio individuo. El indicador puede limitarse a cuantificar aspectos de la salud relacionados con funciones esenciales (como el comer, caminar, etc.) o incluir el impacto en el estado emocional o en el rol y/o estatus social del individuo. También existen indicadores para evaluar enfermedades específicas como, por ejemplo, el *Índice del Impacto de la Artritis* o el *Índice para pacientes con cáncer*.

No existe un indicador ideal. La elección del indicador que pueda resultar más adecuado depende del contexto específico donde dicho indicador vaya a utilizarse. Por ejemplo, hay indicadores muy útiles para evaluar el estado de salud de una nación que se utilizan en los informes de la Organización Mundial de la Salud con finalidades como la comparación de los logros en salud de diversos sistemas sanitarios. Otros indicadores son más apropiados para cuando se quiere evaluar la salud de personas. Muchos indicadores utilizados hoy en día en la práctica clínica se engloban bajo el epígrafe general de **indicadores de calidad de vida**. La mayoría de estos son indicadores multidimensionales que incluyen aspectos relacionados con el impacto en la salud física, mental y emocional y que utilizan las respuestas «subjetivas» de los individuos.

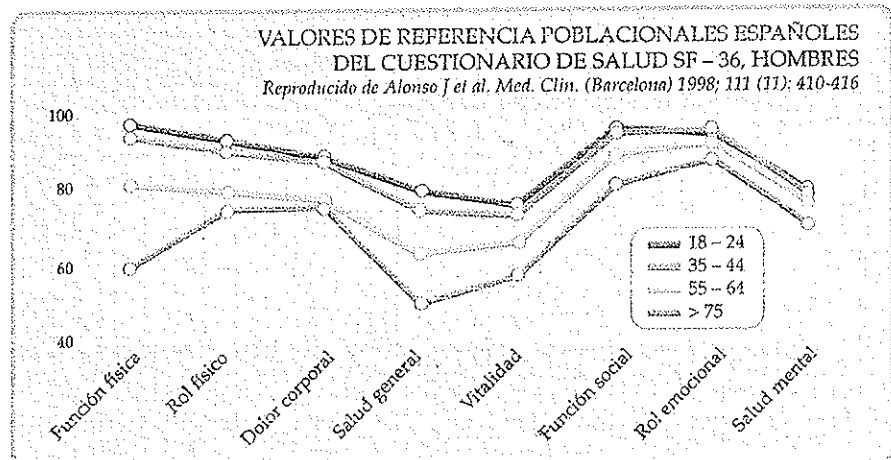
Como ejemplo, el SF-36 (*Short-Form 36*) resume el estado de salud del individuo o población utilizando ocho dimensiones que incluyen: salud física, limitación del rol personal debido a problemas con la salud física, dolor, nivel de funcionamiento social, limitación de rol debido a problemas emocionales, salud mental, vitalidad y percepción general del estado de salud. Los resultados se expresan o bien con «perfil» que muestra la puntuación obtenida en cada una de estas ocho dimensiones, o bien en dos números que resumen el estado de salud en dos dimensiones: salud física y salud mental. La figura muestra como ejemplo el perfil de salud de la población masculina española por grupos de edad medido con el SF-36.

Bajo este epígrafe de **Indicadores de Calidad de Vida** podrán incluirse también otros indicadores que además incorporan el juicio acerca del impacto sobre la calidad de vida que un estado de salud determinado impone. Estos indicadores utilizan las valoraciones de los individuos (o de las poblaciones) sobre la preferencia o «utilidad» que para ellos supondría vivir en un determinado estado de salud. Viene a equivaler a una ponderación subjetiva de cada posible estado de salud. En general, todos estos indicadores generan un valor numérico único (que oscila entre 0 —peor estado posible— y 1 —mejor estado posible—) para caracterizar el estado de salud. Entre estos indicadores cabe destacar la escala de bienestar, el EuroQOL y el HUI.

La *Escala de Bienestar* incorpora aspectos relacionados con la movilidad, actividad física, y actividad social del individuo, así como un resumen de sus síntomas y signos.

El *EuroQOL* (*European Quality of Life*) evalúa el impacto sobre la movilidad, cuidado personal, actividades habituales, dolor, ansiedad y depresión.

Por último, el *HUI* (o *Health Utilities Index*) integra aspectos relacionados con la visión, oído, habla, ambulación, destreza, emoción, capacidad cognitiva y dolor del individuo.



María Seguí-Gómez

Johns Hopkins School of Hygiene and Public Health

Miguel Ángel Martínez González

Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública

ENCICLOPEDIA MÉDICA FAMILIAR

Clínica Universitaria
Facultad de Medicina

UNIVERSIDAD DE NAVARRA

1

LA SALUD EN EL MUNDO DE HOY I



ESPASA

Edita
ESPASA CALPE, S. A.

Director de Obras de Referencia
Juan Ignacio Alonso Campos

Coordinadora de la edición
Carolina Reoyo González

Editores
Marisa Javierre González y Ana Isabel Navarro Barcia

Director de Producción
Antonio Merodio Cogolludo

Producción editorial
Arturo Rodríguez Paredes

Ilustración
Juan Miguel Sánchez Vigil

Dibujos
David Beriain y Aurelia Sanz Villanueva

Créditos fotográficos

A.G.E. Fotostock: 43; 77; 154. Cordon Press: 8; 9; 10; 11; 29; 40; 44; 61; 65; 70a; 72b; 75; 84b; 85; 87; 89; 96; 97; 101; 103; 106; 107; 108; 115; 116; 117; 118; 119a; 119b; 121; 122; 123; 124; 126; 127; 128; 129; 130; 131; 132a; 133; 135; 139; 140; 141a; 141b; 144; 145; 148; 152; 169; 170; 177a; 177b; 179; 180; 182a; 182b; 203b; 204a; 215; 223; 225a; 237; 241; 242.
EFE: 7; 46; 47; 49; 67; 70b; 71; 72a; 80; 83; 84a; 90a; 90b; 104a; 132b; 136; 142; 168; 175; 185. Espasa: 14; 17a; 17b; 18; 19; 20; 21; 22; 24; 25; 27; 30; 32; 36; 38; 39; 48; 51; 52; 53a; 53b; 56; 57; 59; 64; 81; 82; 86; 88; 92; 93; 95; 100; 102; 104b; 113; 149; 158; 171; 172; 173; 176; 187a; 188; 194a; 194b; 195a; 195b; 197; 198; 199; 203a; 205; 209; 229; 233; 234; 235; 236.
Firo-foto: 110; 112; 174; 187b. Stock Photos: 151; 186; 191; 192; 200; 204b; 207; 211; 213; 216; 217; 219; 220; 221; 222; 225b; 227; 228; 231; 232; 238; 239.

Diseño de cubierta
Álvaro Reyero

© 2003, Instituto Científico y Tecnológico de Navarra, S. A.
© 2003, ESPASA CALPE, S. A.

ISBN: 84-670-0226-3 (Obra completa)
ISBN: 84-670-0227-1 (Volumen 1)
Depósito legal: M. 26.394-2002

Fotocomposición
M. T., S. L. Fotocomposición

Impresión
Mateu Cromo Artes Gráficas, S. A.
Impreso en España – Printed in Spain

Reservados todos los derechos. No se permite reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información ni transmitir ninguna parte de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado —electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.—, sin el permiso previo de los titulares de los derechos de la propiedad intelectual